Утверждено
приказом директора
МКОУ СОШ пгт Кумены
№ 73/2 от 09.09.2013
Директор школы
О.А.Андреева

Положение
о режиме занятий учащихся
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы пгт Кумёны
Кумёнского района Кировской области

I. Общие положения

1.1.Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы пгт Кумёны Кумёнского района Кировской области (далее – Школа).

1.2.Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

II. Организация режима занятий учащихся

2.1.Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2.Учебный год заканчивается в соответствии с годовым календарным графиком учебно-воспитательного процесса Школы на текущий учебный год.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

Утверждено

приказом директора
МКОУ СОШ пгт Кумены
№ 73/2 от 09.09.2013
Директор школы
О.А.Андреева

Положение
о режиме занятий учащихся
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы пгт Кумёны
Кумёнского района Кировской области

I. Общие положения

1.1.Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы пгт Кумёны Кумёнского района Кировской области (далее – Школа).

1.2.Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

II. Организация режима занятий учащихся

2.1.Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2.Учебный год заканчивается в соответствии с годовым календарным графиком учебно-воспитательного процесса Школы на текущий учебный год.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3.Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным графиком учебно-воспитательного процесса Школы на текущий учебный год, разрабатываемым и утверждаемым Школой, согласованным с учредителем Школы.
2.4.В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.
2.5.Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.
2.6.Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике учебно-воспитательного процесса Школы на текущий учебный год предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью не менее 30 календарных дней.
Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.
2.7.Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки**.**
2.8.С учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 1-8 классах Школы организуются в режиме 5 – дневной учебной недели. Учебные занятия в 9-11 классах организуются в режиме 6-дневной учебной недели.
2.9.Учебные занятия в Школе организуются в первую смену. Начало занятий – 8.05 часов.
2.10.Продолжительность уроков во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1-ых классов, в которых продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.12 Положения.
Продолжительность факультативов, курсов по выбору, элективных курсов, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования – 45 минут.
2.11.Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий после второго урока устанавливается перемена 15 минут, после 3 и 4 уроков – по 20 минут каждая.
2.12.В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется “ступенчатый” режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4

урока по 45 минут каждый; один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.
В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.
2.13.Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.14.Расписание уроков утверждается директором Школы.
Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
2.15.Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в понедельник, пятницу или субботу.
2.16.С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
2.17.Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.
После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.
2.18.Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
-внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.19.Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.20.Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя от 30 минут (после окончания 4-5 уроков) до 45 минут (после окончания 6-7 урока).

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Школы.

2.21.Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

2.22.Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

_____