Кумены осень/зима 11лет и старше

	1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
1 неделя	Обед									
	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом 100г	100	Винегрет овощной 100гр	100	Помидоры свежие 100гр. (гарнировка)	100	Огурцы свежие 100гр	100	Салат студенческий 100гр	100
	Рассольник ленинградский 250/10гр	250	Суп крестьянский с крупой 250/10гр	250	Щи из свежей капусты с картофелем 250/10гр	250/10	Суп картофельный с рыбными консервами 250гр	250	Борщ со сметаной 250гр.	250
	Макаронные изделия отварные 180гр.	180	Каша гречневая рассыпчатая 180гр	180	Каша рисовая рассыпчатая 180гр.	180	Картофельное пюре 180гр	180	Капуста тушеная 180гр	180
	Сосиски, сардельки отварные 100гр.	100	Шницель 100гр	100	Рыба (филе), тушеная в томате с овощами 100гр.	100	Кура отварная 100гр.	100	Биточки (котлеты) из мяса кур 100гр	100
	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	Соус красный основной 30гр	30	Компот из чернослива и изюма 200гр	200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200гр.	200	Напиток лимонный 200гр.	200
	Хлеб пшеничный20гр	20	Компот из кураги и изюма 200гр.	200	Хлеб пшеничный 30гр	30	Хлеб пшеничный20гр	20	Хлеб пшеничный20гр	20
	Хлеб ржано-пшеничный 30гр	30	Хлеб пшеничный20гр	20	Хлеб ржано-пшеничный 30гр	30	Хлеб ржано-пшеничный 30гр	30	Хлеб ржано-пшеничный 30гр	30
			Хлеб ржано-пшеничный 30гр	30						

	6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
2 неделя	Обед									
	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом 100г	100	Винегрет овощной 100гр	100	Помидоры свежие 100гр. (гарнировка)	100	Огурцы свежие 100гр	100	Салат студенческий 100гр	100
	Суп из овощей со сметаной 250гр.	250	Рассольник ленинградский 250/10гр	250/10	Борщ со сметаной 250гр.	250	Щи из свежей капусты с картофелем 250/10гр	250/10	Суп картофельный с макаронными изделиями 250гр.	250
	Каша рисовая рассыпчатая 180гр.	180	Макаронные изделия отварные 180гр.	180	Картофельное пюре 200гр	200	Каша гречневая рассыпчатая 180гр	180	Плов из мяса кур 250гр	250
	Шницель 100гр	100	Сосиски, сардельки отварные 100гр.	100	Рыба (филе), тушеная в томате с овощами 100гр.	100	Кура отварная 100гр.	100	Компот из свежих плодов (яблоки) 200гр.	200
	Соус красный основной 30гр	30	Напиток апельсиновый 200гр.	200	Компот из чернослива и изюма 200гр	200	Компот из кураги и изюма 200гр.	200	Хлеб пшеничный20гр	20
	Компот из смеси сухофруктов 200гр.	200	Хлеб пшеничный20гр	20	Хлеб пшеничный 30гр	30	Хлеб пшеничный20гр	20	Хлеб ржано-пшеничный 30гр	25
	Хлеб пшеничный20гр	20	Хлеб ржано-пшеничный 30гр	30	Хлеб ржано-пшеничный 30гр	30	Хлеб ржано-пшеничный 30гр	30		
	Хлеб ржано-пшеничный 25гр	25								