

## Кумены осень/зима 7-11 лет

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		
<b>Завтрак</b>										
<b>1 неделя</b>	Хлеб с сыром 30/10	30/10	Хлеб с маслом 30/10	30/10	Хлеб с маслом 30/10	30/10	Хлеб с маслом 30/10	40	Хлеб с маслом 30/10	30/10
	Каша гречневая молочная вязкая с маслом 200/6гр	200	Омлет натуральный 150гр	150	Картофельное пюре 150гр	150	Запеканка из творога с морковью 200гр	100	Макароны, запеченные с сыром 180/8гр	180/8
	Кофейный напиток на молоке сгущенном 200гр.	200	Какао с молоком 200гр	200	Рыба (филе), тушенная в томате с овощами 80гр	80	Кофейный напиток на молоке 200гр.	200	Чай с сахаром 200гр	200
					Чай с лимоном 200гр	200				
6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница		
<b>Завтрак</b>										
<b>2 неделя</b>	Хлеб с сыром 30/10	40	Хлеб с маслом 30/10	40	Хлеб с маслом 30/10	40	Хлеб с маслом 30/10	40	Хлеб с маслом 30/10	40
	Каша пшенная молочная жидкая 200гр	200	Сыр (порциями) 25гр	25	Драчена120гр	120	Запеканка из творога со сгущенкой 100/25гр.	125	Плов из мяса кур 150гр	150
	Кофейный напиток на молоке 200гр.	200	Суп молочный с лапшой 200г	200	Чай с сахаром 200гр	200	Чай с лимоном 200гр	200	Кофейный напиток на молоке 200гр.	200
			Какао с молоком 200гр	200						